

«LE GR VINS : ESCALE A LANZAROTE»

7 Jours de Randonnée en étoile.

Chaque jour votre accompagnateur vous conduira vers des sites préservés et insolites et vous fera découvrir « l'île aux 300 volcans » et sa voisine : La Graciosa. Nous découvrirons également le vignoble de Lanzarote, très atypique avec des vins aromatiques...ainsi que des fromages de chèvre savoureux. Une attention sera portée aux pique-niques avec une majorité de produits locaux et régionaux. Hébergement confortable dans des appartements calmes à Puerto del Carmen, station balnéaire du sud de l'île, nous terminerons chaque journée dans des restaurants très accueillants.

Dates : 25 novembre au 02 décembre 2022

Difficultés : Niveau 2 à 3 (environ 5 Heures de marche quotidienne avec dénivelé et quelques passages techniques)

Encadrement : Yann GILANT, Accompagnateur en Montagne Diplômé d'Etat.

Contact : 06 86 90 15 89

Hébergement : 7 nuits en appartement plus Petit déjeuner.

Repas : Restaurants typiques et traditionnels le soir, Pique-niques gourmands le midi.

Programme :

J1 : RENDEZ VOUS devant l'aéroport d'Arrecife à 18h30. (De nombreuses compagnies proposent des vols directs pour Lanzarote depuis la plupart des grandes villes françaises). Possibilité de covoiturage entre le Minervois et Toulouse. Transfert et Installation à Puerto Del Carmen. Présentation du séjour. Dîner

J2 : Camino de los Gracioseros : Au départ de Yé (transfert 30 min.) 5H30 – 400 m D+ Nous commencerons par une longue descente vers la Playa del risco, très belle grève face à la Graciosa. Pique-nique dans un site magique. Retour par le même itinéraire. Nous enchaînerons avec le mirador del rio.

J3 : La Graciosa : Transfert 40 minutes environ pour Orzola tout au nord de l'île. Embarquement pour Caleta del Sebo (30 minutes de traversée). Des paysages tous droits sortis d'un Western...nous alternerons randonnée côtière et ascensions de petits volcans dont la montana Amarilla qui domine de très jolies plages. (5h de Marche- 350 m D+). Retour par le dernier Ferry.

J4 : Le vignoble de la Géria et le volcan Guardillama (alt 603 m) – Visite d'un domaine viticole

J5 : EL Golfo et le littoral de Timanfaya (4 heures et demi de marche- peu de dénivelé)

J6 : Guinate, Falaise de Famara et les volcans Los helechos et la Quemada. Des sentiers magnifiques qui dominent la Graciosa et le reste de l'île. (5 heures de marche-350 m de D+)

J7 : Vers Papagayo (5 heures de marche-350 m de D+) Panorama sur l'île de Fuerte Ventura.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

J8 : détour par visite des tunnels de lave Ela Cueva de Los Verdes – Séparation devant aéroport

*** Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.**

Tarif : 890 € par Personne (base chambre double dans appartement de 2 personnes ou 4 personnes)

Supplément chambre individuelle dans appart de 2 chambres (sous réserve de disponibilité) : + 125 €

Supplément Appartement individuel : + 200 € (sous réserve de disponibilité)

Le prix Comprend :

La pension complète pendant la durée du séjour (Hors boissons pour les repas du soir). Les visites et dégustations. Les transferts quotidiens. Le Ferry pour La Graciosa. L'encadrement par un accompagnateur diplômé.

Le prix ne comprend pas :

- Le déplacement aller/retour de votre domicile au point d'accueil du séjour. Les boissons, l'assurance annulation et rapatriement... Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / bulletin d'inscription et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique le prix comprend.

INFORMATION COVID-19 : L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des protocoles sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Nombre de participants : Minimum 5 Personnes - Maximum 14 personnes

Formalités : Passeport ou carte d'identité en cours de validité.

Responsabilité Civile : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)

L'assurance rapatriement est obligatoire.

Une assurance annulation est fortement conseillée.

Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europe Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets

personnels. - Pensez à demander votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM, pour séjour étranger).

Equipement et matériel indispensable :

Si médicaments personnels « ordonnance obligatoire »

Le matériel :

- Une Paire de bâtons de rando, pour ceux qui les utilisent habituellement.
- Une Gourde ou thermos 1,5 litre minimum
- 1 Couteau de poche et des couverts pour le pique nique
- 1 boîte type tupperware (1 litre environ)
- Une serviette de table.
- 1 Paire de lunettes de soleil
- protection solaire
- 1 Sac à dos pour la journée (minimum 30 litres)
- 1 Lampe frontale ou lampe de poche

Les vêtements :

- Casquette
- Foulard ou Buff
- Veste imperméable type K-way ou Gore Tex
- veste polaire ou micro doudoune
- Tee Shirt manche longue
- Pantalon de marche ou de randonnée
- Short de marche ou de randonnée
- Paires de chaussettes de randonnée
- Une Paire de chaussure adaptée à la randonnée en moyenne montagne, Imperméable, qui tient bien la cheville
- Une petite pharmacie perso (Compeed pour les risques d'ampoules, paracétamol, médication personnelle...)

Les vivres de course :

- Barres énergétiques ou chocolatées.
- Fruits secs.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel